



みんな、これが大事!
○1日の目標をもった生活
○きそく正しい生活
ワン

みなさん、元気ですか。学校のお休みが続き、不安になっている人もいるかもしれませんね。大切なのは「きそく正しい生活」です。自分で決めた時間に起きて、ねたり、勉強の時間を決めて取り組むことが大事です!そして、「今日の目標」も自分で決めましょう。“今日は走る”とか“今日は漢字練習をする”などです。

そして、みんなでせのびをしましょう。朝8時に玄関の外に出て、「よ～しがんばるぞ」とせのびをしましょう。はなれていても、心はつながっている!

家庭学習については、近々みなさんにお知らせしますね。